

# SPEISEKARTE



Herzlich Willkommen im Beach & Bowl!  
Wir wünschen Euch viel Spaß.

# HERZLICH WILLKOMMEN

---

Neben sportlichen Möglichkeiten sind wir auch um Euer leibliches Wohl sehr bemüht, schließlich sollen die verbrauchten Kalorien ja auch wieder aufgefüllt werden...

Bei Regionalität und Saisonalität darf es natürlich auch an Qualität nicht fehlen. Deshalb verzichten wir, so weit es geht, auf fertige Produkte und setzen auf frische Ware für die Zubereitung der folgenden Gerichte.

Sonderwünsche erfüllen wir natürlich, wenn wir können, habt jedoch bitte Verständnis, sollte die Zubereitung etwas länger dauern.  
Wir kochen wirklich frisch.

In unserer Küche kommt Bio-Fleisch zum Einsatz. Dies ist von der Struktur her fester, da das Tier unbeeinflusst wachsen durfte. Ob in einem Gericht Bio-Fleisch verwendet wird, ist ausgewiesen.

Das Team von Beach & Bowl wünscht Euch eine tolle Zeit und einen

**GUTEN APPETIT!**



# NEUHEIT

---

## UNSER FINGERFOOD IM PIZZASTYLE

### CRUNCHY STICKS

CRUNCHY STICKS MARGHERITA c,g

6 Sticks mit Salsa Dip

j

5,50 €

CRUNCHY STICKS SPINACI c,g

6 Sticks mit Knoblauch Dip

c,g,i,j,\*

5,50 €

CRUNCHY STICKS SALAMI 8,c,g

6 Sticks mit Cocktailsauce

c,g,13

5,50 €

CRUNCHY STICK - MIX 8,c,g

9 Sticks gemixt mit 3 Dips

7,90 €



# VORSPEISEN & SALATE

---

## VORSPEISEN

KNOBLAUCHBROT MIT KNOBLAUCHDIP a,c,g,j,\* 4,90 €

SCHALE ONION RINGS a 6,90 €

GEBRATENE CHAMPIGNONS a,c,g,j,\* 6,90 €  
MIT ZWIEBELN UND KNOBLAUCHDIP

5 BRUSCHETTA a,\*\* 5,90 €

## SALATE

KLEINER GEMISCHTER SALAT 4,50 €

GROSSER GEMISCHTER SALAT 8,90 €

SALAT MIT SCHINKEN UND KÄSE g,7,8,12" 10,90 €

SALAT MIT THUNFISCH UND EI c,d 10,90 €

SALAT MIT GEBRATENEN PUTENSTREIFEN 12,90 €

## DAS GEHT IMMER

---

|  |         |
|--|---------|
| <u>PORTION POMMES FRITES</u>   | 3,50 €  |
| <u>8 CHICKEN WINGS</u>   | 6,90 €  |
| <u>8 CHICKEN NUGGETS</u> a,c,i   | 5,90 €  |
| <u>8 CHILI-KÄSE NUGGETS</u> a,c,g,i,j,12,*<br>mit Knoblauch- Dip                     | 6,90 €  |
| <u>CURRYWURST POMMES</u>   |         |
| klassische Currywurst (160 g) 7,8 *  | 8,90 €  |
| die scharfe Currywurst (160 g) mit Jalapenos und frischen Zwiebeln                   | 8,90 €  |
| vegetarische Currywurst (80 g) <sub>c,1</sub>  | 8,90 €  |
| <u>OFENKARTOFFEL</u>   |         |
| Sourcream c,g,j,9,*  | 4,90 €  |
| gebratene Putenstreifen , Sourcream  | 10,90 € |
| gebratene Champignons u. Zwiebeln, Sourcream   | 9,90 €  |
| <u>FRITTIERTE TINTENFISCHRINGE MIT KNOBLAUCHDIP</u> c,d,g,i,n*<br>(Illex Argentinus) | 6,90 €  |

# LA FLUTE

---

## ORIGINAL STAHER LA FLUTE AUS SCHLESWIG

|   |        |
|---|--------|
| <u>LA FLUTE KOCHSCHINKEN</u> <small>a,f,g,7,8,12,**</small>           | 8,90 € |
| Knoblauchbutter, Tomate, Zwiebel, Käse, Kochschinken                  |        |
| <u>LA FLUTE SALAMI</u> <small>a,f,g,j,7,8,12,**</small>               | 8,90 € |
| Knoblauchbutter, Tomate, Zwiebel, Käse, Salami                        |        |
| <u>LA FLUTE THUNFISCH</u> <small>a,d,f,g,12,**</small>                | 8,90 € |
| Knoblauchbutter, Tomate, Zwiebel, Käse, Thunfisch                     |        |
| <u>LA FLUTE VEGGIE</u> <small>a,f,g,12,**</small>                     | 8,90 € |
| Knoblauchbutter, Tomate, Zwiebel, Käse, Gurke                         |        |
| <u>LA FLUTE SPINAT</u> <small>a,c,f,g,12,**</small>                   | 8,90 € |
| Knoblauchbutter, Spinat, Käse, Sauce Hollandaise                      |        |
| <u>LA FLUTE NUGGETS</u> <small>a,c,f,g,i,12,**</small>                | 8,90 € |
| Knoblauchbutter, Nuggets, Tomate, Zwiebeln, Käse, Sauce Hollandaise   |        |
| <u>LA FLUTE SCHARF</u> <small>a,f,g,12,**</small>                     | 8,90 € |
| Knoblauchbutter, Jalapenos, Tomate, Zwiebeln, Käse, Salsa             |        |
| <u>LA FLUTE HAWAII</u> <small>a,f,g,7,8,12,**"</small>                | 8,90 € |
| Knoblauchbutter, Tomate, Zwiebel, Käse, Kochschinken, Ananas          |        |
| <u>LA FLUTE GORGONZOLA &amp; BACON</u> <small>a,c,f,g,8,12,**</small> | 9,90 € |
| Knoblauchbutter, Tomate, Zwiebel, Gorgonzola, Bacon                   |        |

# SCHNITZEL

---

|  | vom Schwein | von der Pute |
|--|-------------|--------------|
| <u>SCHNITZEL „WIENER ART“</u>  | 11,90 €     | 13,90 €      |
| <u>JÄGERSCHNITZEL</u> <small>a,c,g***</small><br>mit Pilzsauce   | 14,50 €     | 16,50 €      |
| <u>SCHNITZEL CHAMPIGNON</u> <small>a,c</small><br>mit frisch gebratenen Champignons und Zwiebeln         | 15,90 €     | 17,90 €      |
| <u>HAWAII-SCHNITZEL</u> <small>a,c,g,12,</small><br>mit Ananas und Käse überbacken                       | 13,90 €     | 15,90 €      |
| <u>TOMATE-MOZZARELLA-SCHNITZEL</u> <small>a,c,g,12</small><br>mit Mozzarella, Tomate und Käse überbacken | 14,50 €     | 16,50 €      |
| <u>GORGONZOLA-SCHNITZEL</u> <small>a,c,g,12</small><br>mit Gorgonzola überbacken                         | 15,90 €     | 17,90 €      |
| <u>KNOBLAUCH-SCHNITZEL</u> <small>a,c,g,12</small><br>mit Tomate, Zwiebel, Knoblauch und Käse überbacken | 14,90 €     | 16,90 €      |

# SCHNITZEL

|  | vom Schwein | von der Pute |
|--|-------------|--------------|
| <u>SALSA -SCHNITZEL</u> <small>a,c</small><br>mit Salza und Jalapenos              | 13,90 €     | 15,90 €      |
| <u>PAPRIKASCHNITZEL</u> <small>a,c</small><br>mit Paprikasauce                     | 14,50 €     | 16,50 €      |
| <u>CORDON BLEU</u> <small>a,c,g,7,8,12</small><br>mit Käse und Kochschinkenfüllung | 15, 90 €    |              |

JEDES SCHNITZEL IST AUCH ALS VEGETARISCHES PATTY c,g ERHÄLTlich (PREISE S. SPALTE PUTE)

Bitte wählen Sie eine Beilage

- Pommes Frites
- Kartoffelgratin c,g
- Ofenkartoffel
- Kroketten a,g
- Knoblauchbrot

## DIPS

|  |        |
|--|--------|
| Portion Tomaten Ketchup <small>13</small>    | 0,50 € |
| Portion Curry Ketchup <small>i,j,13</small>  | 0,50 € |
| Portion Majo <small>c,g</small>              | 0,50 € |
| Portion Burgersauce <small>c,g,13</small>    | 0,50 € |
| Portion Sour Creme <small>c,g,j,9,*</small>  | 1,00 € |
| Portion Knobi- Dip <small>c,g,j,*</small>    | 1,00 € |
| Portion Remoulade <small>c,g,j,13 *</small>  | 1,00 € |
| Portion Sauce Hollandaise <small>g,c</small> | 3,00 € |



## NACHSPEISEN

---

### FWIP COOLE EISKEATIONEN

|                |                    |        |
|----------------|--------------------|--------|
| Vanilla        | Italian Gelato (g) | 2,95 € |
| Chocolate      | Italian Gelato (g) | 2,95 € |
| Salted Caramel | Italian Gelato (g) | 2,95 € |

|           |              |        |
|-----------|--------------|--------|
| Mango     | Vegan Sorbet | 2,95 € |
| Stawberry | Vegan Sorbet | 2,95 € |

|  |             |        |
|--|-------------|--------|
| Frozen Yoghurt                         | Natural (g) | 2,95 € |
| Alle Sorten sind gluten- u. palmölfrei |             |        |

|                   |  |        |
|-------------------|--|--------|
| Portion Sahne (g) |  | 1,00 € |
|-------------------|--|--------|

### MILCHSHAKES

|                |                                    |        |
|----------------|------------------------------------|--------|
| Vanille        | 0,4 L g (kann Spuren a,f,h,3 enth) | 4,50 € |
| mit Sahnehaube |                                    |        |

|                |                                     |        |
|----------------|-------------------------------------|--------|
| Erdbeer        | 0,4 L g (kann Spuren a,f,h,3 enth.) | 4,50 € |
| mit Sahnehaube |                                     |        |

|                |                                    |        |
|----------------|------------------------------------|--------|
| Schokolade     | 0,4 L g (kann Spuren a,f,h,3 enth) | 4,50 € |
| mit Sahnehaube |                                    |        |

