

SPEISEKARTE



Herzlich Willkommen im Beach & Bowl!
Wir wünschen Euch viel Spaß.

HERZLICH WILLKOMMEN

Neben sportlichen Möglichkeiten sind wir auch um Euer leibliches Wohl sehr bemüht, schließlich sollen die verbrauchten Kalorien ja auch wieder aufgefüllt werden...

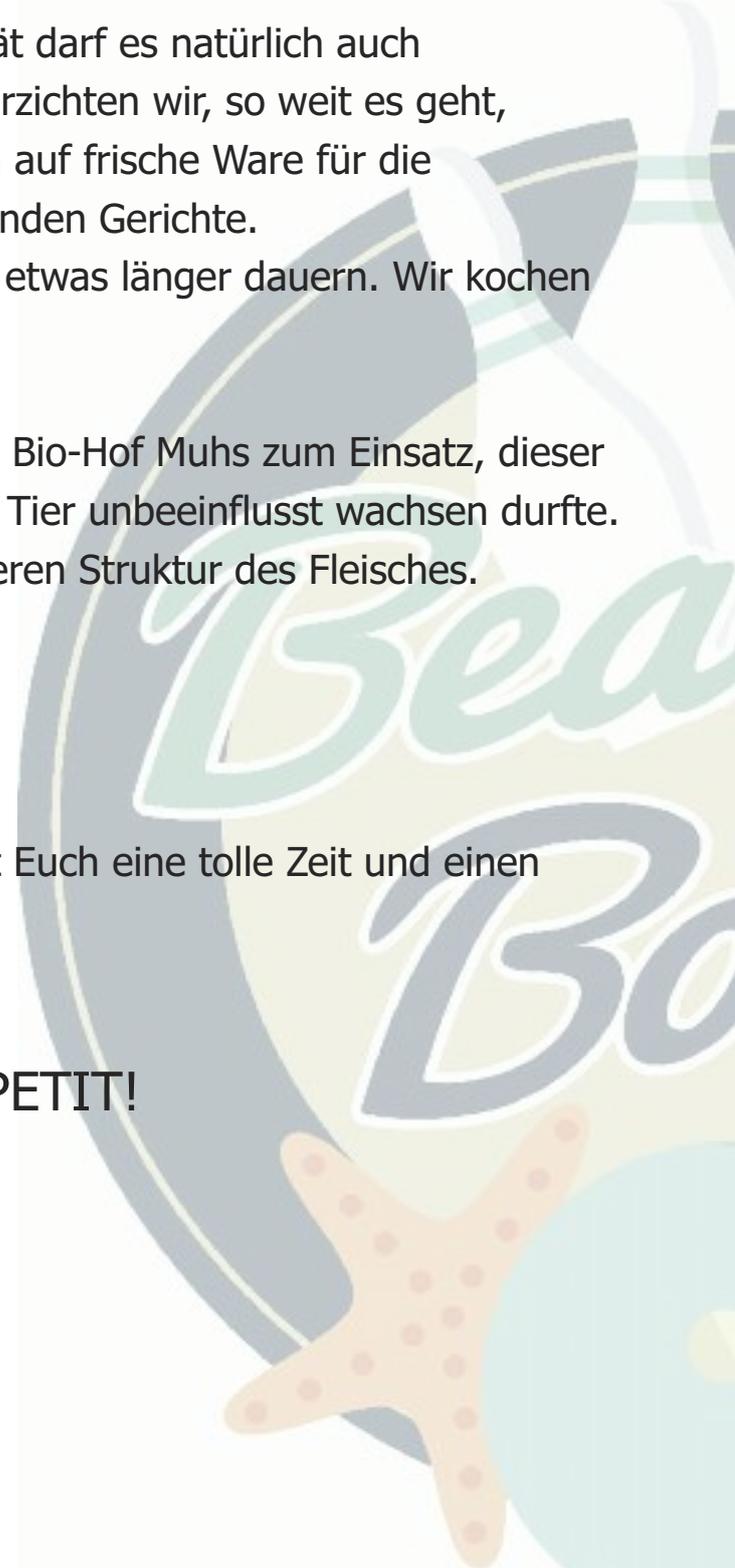
Bei Regionalität und Saisonalität darf es natürlich auch an Qualität nicht fehlen. Deshalb verzichten wir, so weit es geht, auf fertige Produkte und setzen auf frische Ware für die Zubereitung der folgenden Gerichte.

Habt Verständnis, sollte die Zubereitung etwas länger dauern. Wir kochen frisch.

In unserer Küche kommt Rindfleisch vom Bio-Hof Muhs zum Einsatz, dieser arbeitet im Einklang mit der Natur, da das Tier unbeeinflusst wachsen durfte. Dieses zeigt sich auch an der festeren Struktur des Fleisches.

Das Team von Beach & Bowl wünscht Euch eine tolle Zeit und einen

GUTEN APPETIT!



UNSERE PIZZEN

MARGHERITA a,g

mit würziger Tomatensosse
und feinem Mozzarella-Käse

9,50 €

SALAMI a,g,8

mit herzhafter Salami
und Mozzarella- Käse

10,50 €

VERDURE a,g

mit gegrillter Paprika, Zucchini, Aubergine
und Mozzarella-Käse

12,50 €

TONNO a,g,d

mit Thunfisch-Zwiebel- Belag
und Mozzarella- Käse

12,50 €

QUATTRO FORMAGGI a,g

mit Emmentaler-, Provolone-, Blauschimmel-
und Mozzarella- Käse

11,50,€

PROSCIUTTO a,g,8,11

mit saftigem Schinken u. Mozzarella- Käse

10,50 €

CALABRESE a,g,8

mit mit scharfer Calabrese- Salami, Peperoni
und Mozzarella- Käse

12.50 €

BBQ POLLO a,g,11

mit marinierter Hähnchenbrust, pikanter BBQ- Sosse,
roten Zwiebeln u. Mozzarella- Käse

13,50 €



VORSPEISEN & SALAT

VORSPEISEN

KNOBLAUCHBROT MIT KNOBLAUCHDIP a,c,g,j,* 4,90 €

5 BRUSCHETTA a,** 5,90 €

SCHALE ONION RINGS a 6,90 €

GEBRATENE CHAMPIGNONS a,c,g,j,* 6,90 €
MIT ZWIEBELN UND KNOBLAUCHDIP

SALAT

KLEINER GEMISCHTER SALAT 4,90 €

GROSSER GEMISCHTER SALAT 8,90 €

SALAT MIT SCHINKEN UND KÄSE g,7,8,12 11,90 €

SALAT MIT THUNFISCH UND EI c,d 11,90 €

ZU ALLEN SALATEN SERVIEREN WIR JOGHURTDRESSING _g ODER ESSIG UND ÖL

ZU ALLEN GROSSEN SALATEN SERVIEREN WIR UNSER HAUSGEMACHTES BROT _a

DAS GEHT IMMER

PORTION POMMES FRITES

3,90 €

8 CHICKEN NUGGETS a,c,i

5,90 €

8 CHILI-KÄSE NUGGETS a,c,g,i,j,12,*

6,90 €

mit Knoblauch- Dip

CURRYWURST POMMES

klassische Currywurst (160 g) 7,8 *

8,90 €

scharfe Currywurst (160 g) mit Jalapenos und frischen Zwiebeln

8,90 €

OFENKARTOFFEL

Sourcream c,g,j,9,*

5,90 €

gebratene Champignons u. Zwiebeln, Sourcream

9,90 €

FRITTIERTE TINTENFISCHRINGE MIT KNOBLAUCHDIP c,d,g,i,n*

7,90 €

(Illex Argentinus)

LA FLUTE

ORIGINAL STAHRER LA FLUTE AUS SCHLESWIG

LA FLUTE KOCHSCHINKEN a,f,g,7,8,12,** 8,90 €

Knoblauchbutter, Tomate, Zwiebel, Käse, Kochschinken

LA FLUTE SALAMI a,f,g,j,7,8,12,** 8,90 €

Knoblauchbutter, Tomate, Zwiebel, Käse, Salami

LA FLUTE THUNFISCH a,d,f,g,12,** 8,90 €

Knoblauchbutter, Tomate, Zwiebel, Käse, Thunfisch

LA FLUTE VEGGIE a,f,g,12,** 8,90 €

Knoblauchbutter, Tomate, Zwiebel, Käse, Gurke

LA FLUTE SPINAT a,c,f,g,12,** 8,90 €

Knoblauchbutter, Spinat, Käse, Sauce Hollandaise

LA FLUTE NUGGETS a,c,f,g,i,12,** 8,90 €

Knoblauchbutter, Nuggets, Tomate, Zwiebeln, Käse, Sauce Hollandaise

LA FLUTE SCHARF a,f,g,12,** 8,90 €

Knoblauchbutter, Jalapenos, Tomate, Zwiebeln, Käse, Salsa

LA FLUTE HAWAII a,f,g,7,8,12,** 8,90 €

Knoblauchbutter, Tomate, Käse, Kochschinken, Ananas

SCHNITZEL

SCHNITZEL „WIENER ART“

vom Schwein

12,90 €

JÄGERSCHNITZEL a,c,g***

mit Pilzsauce

15,90 €

SCHNITZEL CHAMPIGNON a,c

mit frisch gebratenen Champignons und Zwiebeln

16,90 €

HAWAII-SCHNITZEL a,c,g,12,

mit Ananas und Käse überbacken

14,90 €

TOMATE-MOZZARELLA-SCHNITZEL a,c,g,12

mit Mozzarella, Tomate und Käse überbacken

14,90 €

GORGONZOLA-SCHNITZEL a,c,g,12

mit Gorgonzola überbacken

16,90 €

KNOBLAUCH-SCHNITZEL a,c,g,12

mit Tomate, Zwiebel, Knoblauch und Käse überbacken

15,90 €



SCHNITZEL

SALSA-SCHNITZEL a,c

mit Salzsauce und Jalapenos

vom Schwein

14,90 €

PAPRIKASCHNITZEL a,c

mit Paprikasauce

14,90 €

JEDES SCHNITZEL IST AUCH VEGETARISCH c,g ERHÄLTlich (AUFPREIS 2 €)

Bitte wählen Sie eine Beilage

- Pommes Frites
- Ofenkartoffel
- Kroketten a,g
- Knoblauchbrot

DIPS

Portion Tomaten Ketchup 13	0,50 €
Portion Curry Ketchup i,j,13	0,50 €
Portion Majo c,g	0,50 €
Portion Burgersauce c,g,13	0,50 €
Portion Sour Creme c,g,j,9,*	1,00 €
Portion Knobi- Dip c,g,j,*	1,00 €
Portion Sauce Hollandaise g,c	3,00 €

BURGER

...UNSERE BURGER SERVIEREN WIR MIT POMMES FRITES

hausgemachtes Burgerbrötchen und Rindfleisch
von der Bio-Hofschlachtereier Muhs in Krummbek

ein Patty zwei Pattys

BOWL - BURGER a,c,g,8,10,12,13

Rindfleisch, Bacon, geschmorte Zwiebeln, Käse,
Tomate, Salat & Dressing

9,90 € 13,50 €

GORGONZOLA - BURGER a,c,g,8,10,12,13

Rindfleisch, Gorgonzola, geschmorte Zwiebeln, Käse,
Tomate, Salat & Dressing

11,50 € 15,90 €

HAWAII- BURGER a,c,g,8,10,12,13

Rindfleisch, gegrillte Ananas, Käse,
Tomate, Salat und Dressing

9,90 € 13,50 €

ATEMLOS - BURGER a,c,g,8,10,12,13

Rindfleisch, Knoblauch, Jalapeno, Pepperoni, geschmorte Zwiebeln,
Tomate, Salat, Käse & Dressing,

9,90 € 13,50 €

JEDER RINDFLEISCH BURGER IST AUCH MIT VEGETARISCHEN PATTYS a,c,g ERHÄLTlich

NACHSPEISEN

FWIP COOLE EISKREATIONEN

Vanilla	Italian Gelato (g)	3,30 €
Chocolate	Italian Gelato (g)	3,30 €
Salted Caramel	Italian Gelato (g)	3,30 €
Mango	Vegan Sorbet	3,30 €
Strawberry	Vegan Sorbet	3,30 €
Frozen Yoghurt	Natural (g)	3,30 €

Alle Sorten sind gluten- u. palmölfrei



ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

ZUSATZSTOFFE

1. mit Farbstoff(en)
2. koffein/-taurinhaltig
3. kann Nüsse enthalten
4. Zuckerkulör
5. _____
6. Chinin
7. mit Konservierungsstoff(en)
8. mit Antioxidationsmittel
9. mit Geschmacksverstärker
10. Schwefeldioxid/Sulfite
11. Phosphate
12. mit Milcheiweiß
13. Süßungsmittel

ALLERGENE

- a) Weizen/Gerste/Roggen/Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch/ Lactose
- h) Schalenfrüchte/Haselnüsse/ Erdnüsse
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Lupine
- m) Schwefeloxid und Sulfit
- n) Weichtiere

Kann Spuren von enthalten:

* f,i,j

** k

*** c,f,k,l

v i,j

Zusatzstoffe und Allergene siehe letzte Seite



GETRÄNKEKARTE



Herzlich Willkommen im Beach & Bowl!
Wir wünschen Euch viel Spaß.

SOFTGETRÄNKE

	0,3	0,5l
<u>WITTENSEER WASSER</u>		
classic	2,60 €	4,20 €
still	2,60 €	4,20 €

SÄFTE & NEKTAR

Apfel	3,20 €	4,80 €
Orange	3,20 €	4,80 €
Banane	3,20 €	4,80 €
Kirsche	3,20 €	4,80 €
Kiba	3,20 €	4,80 €
Ananas	3,20 €	4,80 €

THOMAS HENRY

	0,2 l
Bitter Lemon 6,8	2,80 €
Ginger Ale 1	2,80 €
Tonic Water 6,8	2,80 €



SOFTGETRÄNKE



0,33l Flaschen

fritz-limo apfel-kirsch-holunder-limonade	3,00 €
fritz-limo melonenlimonade	3,00 €
fritz-spritz bio-apfelsaftschorle	3,20 €
fritz-spritz bio-rhababersaftschorle	3,20 €

0,3 l

0,5l

Coca Cola / Coca Cola zero 1,2,13	3,00 €	4,50 €
Sinalco Orange 1,8	3,00 €	4,50 €
Sinalco Zitrone	3,00 €	4,50 €
Schwip Schwap	3,00 €	4,50 €
Wittenseer Apfelschorle	3,00 €	4,50 €

Flaschenpreise 1l		7,50 €
-------------------	--	--------

BIERE

FASSBIER

	0,3l	0,5l
Flensburger Pilsener 4,8% vol. a	3,20 €	4,50 €
Grevensteiner 5,2% vol. a	3,50 €	5,20 €
Maisels Weizen 5,2% vol. a		4,50 €
Alsterwasser a	3,20 €	4,50 €

FLASCHENBIERE & BIERMISCHGETRÄNKE

Flensburger alkoholfrei a	0,33 l	3,20 €
Flensburger Malzbier a	0,33 l	3,20 €
Maisels Weizen alkoholfrei a	0,5 l	4,50 €
Maisels Weizen dunkel 5,2% vol. a	0,5 l	4,50 €
Desperados 5,9% vol. a	0,33 l	4,00 €



WEINE & SEKT

WEISSWEIN

	0,2l	0,75l
Grauburgunder trocken 12,5% vol. m	4,50 €	17,90 € (1,0 l)
Riesling halbtrocken 12% vol, m	4,50 €	14,90 €

ROSEWEIN

	0,2l	0,75l
Cuvee Rose feinherb 12,3% vol., m	4,50 €	14,90 €

ROTWEIN

	0,2l	0,75 l
Barbera d'Asti trocken 13,5% vol., m	5,00 €	15,50 €
Spätburgunder halbtrocken 12,5% vol. m	4,50 €	14,90 €

SEKT

	0,1l	0,75l
Jules Mumm trocken 11% vol, m	2,50 €	14,50 €
Jules Mumm halbtrocken 11% vol. m	2,50 €	14,50 €
Jules Mumm Rose 11% vol. m	2,50 €	14,50 €
Weinschorle m	0,2l	3,90 €
Aperol Spritz 1,6m	0,2l	5,90 €

LONGDRINKS

ALLE LONGDRINKS MIT 4 CL ALKOHOL + COLA

Oldesloer Korn 32% vol.	5,00 €
Bacardi 37,5% vol.	6,00 €
Captain Morgan 35% vol. 4	6,00 €
Havanna Club 3 Jahre 40% vol.	6,00 €
Havanna Club 7 Jahre 40% vol. 4	7,50 €
Wild Turkey 40,5% vol.	6,00 €
Tullamore Dew 40% vol. 4	6,50 €
Jameson 40% vol.	7,00 €
Jim Beam 40% vol.	6,00 €
Jack Daniel`s 40% vol.	7,00 €
Ballantines 40% vol. 4	6,00 €
Szene Gin (mit Tonic Water) 37,5% vol.	5,00 €
Bombay Gin (mit Tonic Water) 40% vol.	6,50 €
Szene Vodka 37,5% vol.	5,00 €
Absolut Vodka 40% vol.	6,50 €
Pernod 40% vol. 1	6,00 €
Jägermeister 35% vol.	5,00 €
Redbull 0,33l 1,2,4,	4,00 €
Thomas Henry Bitter Lemon, Tonic Water, Ginger Ale 0,2l	2,80 €



KLARES, SAURES & SÜSSES

REGIONALE & HOLSTEINISCHE SPEZIALITÄTEN JE 2 CL

Beach & Bowl Hausschnaps 9% vol. 1	1,20 €
Oldesloer Korn 32% vol.	1,50 €
Kieler Sprotte Aquavit 41% vol.	2,50 €
Küstennebel 21,8% vol.	2,20 €
Helbing Kümmel 35% vol.	2,20 €
Lütje Minze 50% vol.	2,50 €

SONSTIGES 2CL

Jägermeister 35% vol.	2,00 €
Dark Mark (Lakritzlikör) 16% vol. 1	2,20 €
Ramazotti 30% vol.	2,20 €
Il Santo Sambucca 38% vol.	2,20 €
Sierra Tequila silver/gold 38% vol.	2,20 €
Absolut Vodka 40% vol.	2,50 €
Likör 43 mit Milch 31% vol.	3,50 €
Bailey`s 17% vol. 1,2,4	2,20 €
Ouzo 38 % vol.	2,20 €

FLASCHENWARE

ALLE FLASCHEN 0,7L INKL. 1 LITER COLA

Oldesloer Korn 32% vol.	40,00 €
Havanna Club 3 Jahre 40% vol.	50,00 €
Jack Daniel's 40% vol.	65,00 €
Tullamore Dew 40% vol.	60,00 €
Jim Beam 40% vol.	50,00 €
Bacardi 37,5% vol.	50,00 €
Absolut Vodka 40% vol.	50,00 €
jede weitere Liter Flasche Cola	5,00 €

TABLETTS (0,2L MIT JE 2CL SPIRITUOSE)

10 x Korn Cola 32% vol.	20,00 €
10 x Havanna Cola 40% vol.	30,00 €
10 x Bacardi Cola 37,5% vol.	30,00 €
10 x Captain Morgan Cola 35% vol.	30,00 €
10 x Tullamore Dew 40% vol.	40,00 €



BESONDERES

WHISKY 2 CL

Lagavulin Single Malt 16y 43% vol. 11,00 €

6 Richtige 2 cl

Granatapfel 15% vol. 1,20 €

Rhabarber Vanille 15% vol. 1,20 €

Caramel Trüffel - enthält Milch - 15% vol. 1,20 €

Cream Pistazie - enthält Milch - 17% vol. 1,20 €

Maracuja Limette 15% vol. 1,20 €

Eierlikör- enthält Ei - 20% vol. 1,20 €

KLAR GEBRANNTES 2 CL

Albfink „Die Nuss“ 34% vol. 3,90 €

Alpenschnaps Steinbeisser 35% vol. 2,20 €

Alpenschnaps Himbeere 35% vol. 2,20 €

Alpenschnaps Obstler 38% vol. 2,20 €

COCKTAILS

ALKOHOLFREI

Cocoberry g,1,7,8

Ananassaft, Himbeersirup, Kokossirup, Sahne

5,00 €

Sportsman 1,7,

Orangensaft, Limette, Blue Curacau Sirup

5,00 €

MIT ALKOHOL

Cuba Libre 1,2

Havana 3 J (40% vol.), Limette, Cola

6,50 €

Caipirinha

Cachaca (38% vol.), brauner Zucker, Limette

6,00 €

Erdbeer Caipirinha 1

Cachaca (38% vol.), brauner Zucker, Limette, Erdbeer

6,50 €

Sex on the Beach 1,

Vodka (40% vol.) , Pfirsichlikör, Orangensaft, Grenadine

7,50 €

Tequilla Sunrise 1

Tequilla(38% vol.), Orangensaft, Grenadine

7,50 €

Pina Colada g,7,8,

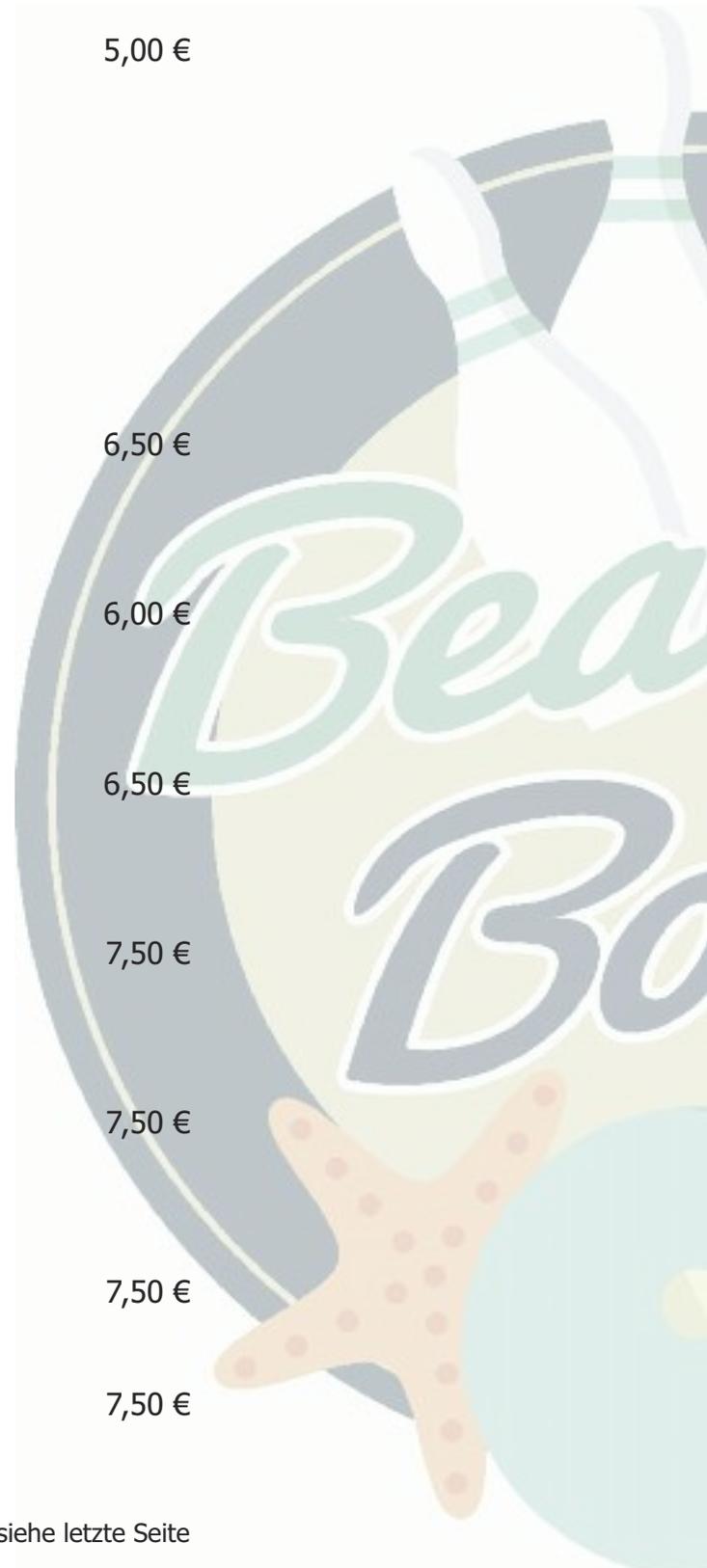
weißer Rum (37,5% vol.), Kokossirup, Sahne, Ananas

7,50 €

Swimming Pool g,1,7,8

Vodka (40% vol.),Kokos, Ananas, Sahne, Blue Curacau

7,50 €



HEISSE GETRÄNKE

KAFFE-SPEZIALITÄTEN

Tasse Café Crème	2	2,00 €
Cappuccino	g 2	4,20 €
Espresso	2	2,00 €
Latte Macchiato	g,2	4,20 €
Milchkaffee	g,2	4,20 €
Heiße Schokolade Vollmilch	g	3,80 €
Heiße Schokolade Weiß	g	3,80 €

GLAS TEE

Pfefferminz		2,80 €
Früchtetee		2,80 €
Darjeeling		2,80 €

