

# SPEISEKARTE



Herzlich Willkommen im Beach & Bowl!  
Wir wünschen Euch viel Spaß.

# HERZLICH WILLKOMMEN

---

Neben sportlichen Möglichkeiten sind wir auch um Euer leibliches Wohl sehr bemüht, schließlich sollen die verbrauchten Kalorien ja auch wieder aufgefüllt werden...

Bei Regionalität und Saisonalität darf es natürlich auch an Qualität nicht fehlen. Deshalb verzichten wir, so weit es geht, auf fertige Produkte und setzen auf frische Ware für die Zubereitung der folgenden Gerichte.

Habt Verständnis, sollte die Zubereitung etwas länger dauern. Wir kochen frisch.

In unserer Küche kommt Rindfleisch vom Bio-Hof Muhs zum Einsatz, dieser arbeitet im Einklang mit der Natur, da das Tier unbeeinflusst wachsen durfte. Dieses zeigt sich auch an der festeren Struktur des Fleisches.

Das Team von Beach & Bowl wünscht Euch eine tolle Zeit und einen

**GUTEN APPETIT!**

The logo for 'Beach & Bowl' is partially visible on the right side of the page. It features the word 'Beach' in a light green, cursive font and 'Bowl' in a dark blue, cursive font. Below the text is a stylized orange starfish with small brown spots, and a light blue bowl with a yellow spoon. The entire logo is set against a light green circular background.

# UNSERE PIZZEN

---

## MARGHERITA a,g

mit würziger Tomatensosse  
und feinem Mozzarella-Käse

9,50 €

## SALAMI a,g,8

mit herzhafter Salami  
und Mozzarella- Käse

10,50 €

## VERDURE a,g

mit gegrillter Paprika, Zucchini, Aubergine  
und Mozzarella-Käse

12,50 €

## TONNO a,g,d

mit Thunfisch-Zwiebel- Belag  
und Mozzarella- Käse

12,50 €

## QUATTRO FORMAGGI a,g

mit Emmentaler-, Provolone-, Blauschimmel-  
und Mozzarella- Käse

11,50,€

## PROSCIUTTO a,g,8,11

mit saftigem Schinken u. Mozzarella- Käse

10,50 €

## CALABRESE a,g,8

mit mit scharfer Calabrese- Salami, Peperoni  
und Mozzarella- Käse

12.50 €

## BBQ POLLO a,g,11

mit marinierter Hähnchenbrust, pikanter BBQ- Sosse,  
roten Zwiebeln u. Mozzarella- Käse

13,50 €



# VORSPEISEN & SALAT

---

## VORSPEISEN

KNOBLAUCHBROT MIT KNOBLAUCHDIP a,c,g,j,\* 4,90 €

5 BRUSCHETTA a,\*\* 5,90 €

SCHALE ONION RINGS a 6,90 €

GEBRATENE CHAMPIGNONS a,c,g,j,\* 6,90 €  
MIT ZWIEBELN UND KNOBLAUCHDIP

## SALAT

KLEINER GEMISCHTER SALAT 4,90 €

GROSSER GEMISCHTER SALAT 8,90 €

SALAT MIT SCHINKEN UND KÄSE g,7,8,12 11,90 €

SALAT MIT THUNFISCH UND EI c,d 11,90 €

ZU ALLEN SALATEN SERVIEREN WIR JOGHURTDRESSING <sub>g</sub> ODER ESSIG UND ÖL

ZU ALLEN GROSSEN SALATEN SERVIEREN WIR UNSER HAUSGEMACHTES BROT <sub>a</sub>

## DAS GEHT IMMER

---

### PORTION POMMES FRITES

3,90 €

### 8 CHICKEN NUGGETS a,c,i

5,90 €

### 8 CHILI-KÄSE NUGGETS a,c,g,i,j,12,\*

6,90 €

mit Knoblauch- Dip

### CURRYWURST POMMES

klassische Currywurst (160 g) 7,8 \*

8,90 €

scharfe Currywurst (160 g) mit Jalapenos und frischen Zwiebeln

8,90 €

### OFENKARTOFFEL

Sourcream c,g,j,9,\*

5,90 €

gebratene Champignons u. Zwiebeln, Sourcream

9,90 €

### FRITTIERTE TINTENFISCHRINGE MIT KNOBLAUCHDIP c,d,g,i,n\*

7,90 €

(Illex Argentinus)

# LA FLUTE

---

## ORIGINAL STAHRER LA FLUTE AUS SCHLESWIG

LA FLUTE KOCHSCHINKEN a,f,g,7,8,12,\*\* 8,90 €

Knoblauchbutter, Tomate, Zwiebel, Käse, Kochschinken

LA FLUTE SALAMI a,f,g,j,7,8,12,\*\* 8,90 €

Knoblauchbutter, Tomate, Zwiebel, Käse, Salami

LA FLUTE THUNFISCH a,d,f,g,12,\*\* 8,90 €

Knoblauchbutter, Tomate, Zwiebel, Käse, Thunfisch

LA FLUTE VEGGIE a,f,g,12,\*\* 8,90 €

Knoblauchbutter, Tomate, Zwiebel, Käse, Gurke

LA FLUTE SPINAT a,c,f,g,12,\*\* 8,90 €

Knoblauchbutter, Spinat, Käse, Sauce Hollandaise

LA FLUTE NUGGETS a,c,f,g,i,12,\*\* 8,90 €

Knoblauchbutter, Nuggets, Tomate, Zwiebeln, Käse, Sauce Hollandaise

LA FLUTE SCHARF a,f,g,12,\*\* 8,90 €

Knoblauchbutter, Jalapenos, Tomate, Zwiebeln, Käse, Salsa

LA FLUTE HAWAII a,f,g,7,8,12,\*\* 8,90 €

Knoblauchbutter, Tomate, Käse, Kochschinken, Ananas

# SCHNITZEL

---

## SCHNITZEL „WIENER ART“

vom Schwein

12,90 €

## JÄGERSCHNITZEL a,c,g\*\*\*

mit Pilzsauce

15,90 €

## SCHNITZEL CHAMPIGNON a,c

mit frisch gebratenen Champignons und Zwiebeln

16,90 €

## HAWAII-SCHNITZEL a,c,g,12,

mit Ananas und Käse überbacken

14,90 €

## TOMATE-MOZZARELLA-SCHNITZEL a,c,g,12

mit Mozzarella, Tomate und Käse überbacken

14,90 €

## GORGONZOLA-SCHNITZEL a,c,g,12

mit Gorgonzola überbacken

16,90 €

## KNOBLAUCH-SCHNITZEL a,c,g,12

mit Tomate, Zwiebel, Knoblauch und Käse überbacken

15,90 €



# SCHNITZEL

---

## SALSA-SCHNITZEL a,c

mit Salzsauce und Jalapenos

vom Schwein

14,90 €

## PAPRIKASCHNITZEL a,c

mit Paprikasauce

14,90 €

JEDES SCHNITZEL IST AUCH VEGETARISCH c,g ERHÄLTlich (AUFPREIS 2 €)

Bitte wählen Sie eine Beilage

- Pommes Frites
- Ofenkartoffel
- Kroketten a,g
- Knoblauchbrot

## DIPS

Portion Tomaten Ketchup 13	0,50 €
Portion Curry Ketchup i,j,13	0,50 €
Portion Majo c,g	0,50 €
Portion Burgersauce c,g,13	0,50 €
Portion Sour Creme c,g,j,9,*	1,00 €
Portion Knobi- Dip c,g,j,*	1,00 €
Portion Sauce Hollandaise g,c	3,00 €



# BURGER

---

...UNSERE BURGER SERVIEREN WIR MIT POMMES FRITES

hausgemachtes Burgerbrötchen und Rindfleisch  
von der Bio-Hofschlachtereier Muhs in Krummbek

ein Patty    zwei Pattys

BOWL - BURGER a,c,g,8,10,12,13

9,90 €    13,50 €

Rindfleisch, Bacon, geschmorte Zwiebeln, Käse,  
Tomate, Salat & Dressing

GORGONZOLA - BURGER a,c,g,8,10,12,13

11,50 €    15,90 €

Rindfleisch, Gorgonzola, geschmorte Zwiebeln, Käse,  
Tomate, Salat & Dressing

HAWAII- BURGER a,c,g,8,10,12,13

9,90 €    13,50 €

Rindfleisch, gegrillte Ananas, Käse,  
Tomate, Salat und Dressing

ATEMLOS - BURGER a,c,g,8,10,12,13

9,90 €    13,50 €

Rindfleisch, Knoblauch, Jalapeno, Pepperoni, geschmorte Zwiebeln,  
Tomate, Salat, Käse & Dressing,

JEDER RINDFLEISCH BURGER IST AUCH MIT VEGETARISCHEN PATTYS a,c,g ERHÄLTlich

# NACHSPEISEN

---

## FWIP COOLE EISKREATIONEN

Vanilla	Italian Gelato (g)	3,30 €
Chocolate	Italian Gelato (g)	3,30 €
Salted Caramel	Italian Gelato (g)	3,30 €
Mango	Vegan Sorbet	3,30 €
Strawberry	Vegan Sorbet	3,30 €
Frozen Yoghurt	Natural (g)	3,30 €

Alle Sorten sind gluten- u. palmölfrei



# ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

---

## ZUSATZSTOFFE

1. mit Farbstoff(en)
2. koffein/-taurinhaltig
3. kann Nüsse enthalten
4. Zuckerkulör
5. \_\_\_\_\_
6. Chinin
7. mit Konservierungsstoff(en)
8. mit Antioxidationsmittel
9. mit Geschmacksverstärker
10. Schwefeldioxid/Sulfite
11. Phosphate
12. mit Milcheiweiß
13. Süßungsmittel

## ALLERGENE

- a) Weizen/Gerste/Roggen/Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch/ Lactose
- h) Schalenfrüchte/Haselnüsse/ Erdnüsse
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Lupine
- m) Schwefeloxid und Sulfit
- n) Weichtiere

## Kann Spuren von enthalten:

\* f,i,j

\*\* k

\*\*\* c,f,k,l

v i,j

Zusatzstoffe und Allergene siehe letzte Seite

