

SPEISEKARTE



Herzlich Willkommen im Beach & Bowl!
Wir wünschen Euch viel Spaß.

HERZLICH WILLKOMMEN

Neben sportlichen Möglichkeiten sind wir auch um Euer leibliches Wohl sehr bemüht, schließlich sollen die verbrauchten Kalorien ja auch wieder aufgefüllt werden...

Bei Regionalität und Saisonalität darf es natürlich auch an Qualität nicht fehlen. Deshalb verzichten wir, so weit es geht, auf fertige Produkte und setzen auf frische Ware für die Zubereitung der folgenden Gerichte.

Habt Verständnis, sollte die Zubereitung etwas länger dauern. Wir kochen frisch.

In unserer Küche kommt Rindfleisch vom Bio-Hof Muhs zum Einsatz, dieser arbeitet im Einklang mit der Natur, da das Tier unbeeinflusst wachsen durfte. Dieses zeigt sich auch an der festeren Struktur des Fleisches.

Das Team von Beach & Bowl wünscht Euch eine tolle Zeit und einen

GUTEN APPETIT!



Pizza

Margherita a,g mit würziger Tomatensoße und Mozzarella-Käse	9,50 €
Salami a,g,8 mit herzhafter Salami und Mozzarella-Käse	10,50€
Verdure a, g mit gegrillter Paprika, Zucchini, Aubergine und Mozzarella-Käse	12,50€
Tonno a,g,d Thunfisch, Zwiebeln und Mozzarella-Käse	12,50 €
Quadro Formaggi a,g mit Emmentaler-, Provolone-, Blauschimmel- und Mozzarella-Käse	11,50 €
Prosciutto a,g,8,11 mit saftigem, gekochtem Schinken und Mozzarella-Käse	10,50 €
Calabrese a, g, 8 mit scharfer Calabrese- Salami, Peperoni und Mozzarella-Käse	12,50 €
BBQ Pollo a, g,11 mit marinierter Hähnchenbrust, pikanter BBQ- Soße, roten Zwiebeln und Mozzarella-Käse	13,50 €

Vorspeisen & Salate

Knoblauchbrot mit Knobidip	a,c,g,j,*	4,90 €
Schale Onion Rings mit Knobidip	a	6,90 €
Gebratene Champignons mit gebratenen Zwiebeln und Knobidip	a,c,g,j,*	6,90 €
Kleiner gemischter Salat		5,50 €
Großer gemischter Salat		9,90 €
Salat mit Käse und Schinken	g,7,8,12	11,90 €
Salat mit Thunfisch und Ei	c,d	11,90 €

**Zu allen unseren Salaten servieren wir Joghurtdressing ^g
oder Essig und Öl**

**Zu allen unseren großen Salaten servieren wir unser
hausgemachtes Brot ^a**

Das geht immer

Portion Pommes		3,90 €
8 Chicken Nuggets	a,c.,i	5,90 €
8 Chili Cheese Nuggets mit Knobidip	a,c,g,i,j,12,*	6,90 €
Currywurst Pommes		
klassische Currywurst (160 g)	7,8,*	9,90 €
scharfe Currywurst (160 g) mit Jalapenos und frischen Zwiebeln	7,8,*	10,90 €
Ofenkartoffel mit Sourcream	C,g,j,9,*	5,90 €
mit gebratenen Champignons und Zwiebeln, Sourcream		9,90 €

La Flute

mit dem original Stahmer La Flute aus Schleswig

La Flute Kochschinken a,f,g,7,8,12,**
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate,
Zwiebeln, Käse und Kochschinken 8,90€

La Flute Hawaii a,f,g,7,8,12,**
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate,
Käse, Ananas und Kochschinken 8,90€

La Flute Salami a,f,g,j,7,8,12,**
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate
Zwiebeln, Käse und feiner Salami 8,90 €

La Flute Thunfisch a,d,f,g,12,**
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate,
Zwiebeln, Käse und Thunfisch 8,90 €

La Flute Veggie a,f,g,12,**
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate,
Zwiebeln und Gurke 8,90 €

La Flute Spinat a,c,f,g,12,**
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Käse,
Sauce Hollandaise und Spinat 8,90 €

La Flute Nuggets a,c,f,g,i,12,**
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate,
Zwiebeln, Käse, Sauce Hollandaise und Nuggets 8,90 €

Burger

***Alle unsere Burger werden mit Pommes serviert,
jeder Burger ist auch mit Veggie- Patty
erhältlich***

1Patty 2 Pattys

Bowl Burger a,c,g,8,10,12,13
mit Rindfleisch- Patty, Bacon, Käse,
geschmorten Zwiebeln, Tomate,
Salat und Burgersauce 10,90 € 14,50 €

Gorgonzola Burger a,c,g,8,10,12,13
mit Rindfleisch- Patty, Gorgonzola, Käse,
geschmorten Zwiebeln, Tomate,
Salat und Burgersauce 12,50 € 16,90 €

Hawaii Burger a,c,g,8,10,12,13
mit Rindfleisch- Patty, gegrillter Ananas, Käse,
geschmorten Zwiebeln, Tomate,
Salat und Burgersauce 10,90 € 14,50 €

Atemlos Burger a,c,g,8,10,12,13
mit Rindfleisch- Patty, Knoblauch, Käse,
geschmorten Zwiebeln, Tomate, Jalapenos,
Peperonis, Salat und Burgersauce 10,90 € 14,50 €

Die Rindfleisch- Pattys beziehen wir vom Bio Hof Muhs,
unsere Burgerbrötchen sind hausgemacht

Schnitzel vom Schwein

Alle unsere Schnitzel sind mit einem **Aufpreis von 2 €** auch als **Veggie-Variante** erhältlich.

Schnitzel „Wiener Art“	a,c	13,90 €
Jägerschnitzel mit hausgemachter Pilzsauce	a,c,g,**	16,90 €
Schnitzel Champignon mit frisch gebratenen Champignons und Zwiebeln	a,c	17,90 €
Schnitzel Hawaii mit Ananas und Käse überbacken	a,c, g,12	16,90 €
Schnitzel Tomate-Mozzarella mit Tomate, Mozzarella und Käse überbacken	a,c,g,12	16,90 €
Schnitzel Gorgonzola mit Gorgonzola und Käse überbacken	a,c,g,12	17,90 €
Schnitzel Knoblauch mit Knoblauch, Tomate, Käse überbacken	a,c,g,12	16,90 €

Schnitzel vom Schwein

Alle unsere Schnitzel sind mit einem **Aufpreis von 2 €** auch als **Veggie-Variante** erhältlich.

Salsaschnitzel	a,c	
mit Salsasauce und Jalapenos		15,90 €

Paprikaschnitzel	a,c	
mit hausgemachter Paprikasauce		15,90 €

wählt eine Beilage zu eurem Schnitzel

- Pommes
 - Kroketten
 - Knobibrot
 - Ofenkartoffel
- a,g

Dips

Portion Ketchup	13	0,50 €
Portion Mayo	c,g	0,50 €
Portion Burgersauce	c,g,13	0,50 €
Portion Sour Cream	c,g,j,9	1,00 €
Portion Knobidip	c,g,j,*	1,00 €
Portion Sauce Hollandaise	c,g	3,50 €

ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

ZUSATZSTOFFE

1. mit Farbstoff(en)
2. koffein/-taurinhaltig
3. kann Nüsse enthalten
4. Zuckerkulör
5. _____
6. Chinin
7. mit Konservierungsstoff(en)
8. mit Antioxidationsmittel
9. mit Geschmacksverstärker
10. Schwefeldioxid/Sulfite
11. Phosphate
12. mit Milcheiweiß
13. Süßungsmittel

ALLERGENE

- a) Weizen/Gerste/Roggen/Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch/ Lactose
- h) Schalenfrüchte/Haselnüsse/ Erdnüsse
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Lupine
- m) Schwefeloxid und Sulfid
- n) Weichtiere

Kann Spuren von enthalten:

* f,i,j

** k

*** c,f,k,l

“ i,j

