

# SPEISEKARTE



Herzlich Willkommen im Beach & Bowl!  
Wir wünschen Euch viel Spaß.

# HERZLICH WILLKOMMEN

---

Neben sportlichen Möglichkeiten sind wir auch um Euer leibliches Wohl sehr bemüht, schließlich sollen die verbrauchten Kalorien ja auch wieder aufgefüllt werden...

Bei Regionalität und Saisonalität darf es natürlich auch an Qualität nicht fehlen. Deshalb verzichten wir, so weit es geht, auf fertige Produkte und setzen auf frische Ware für die Zubereitung der folgenden Gerichte.

Habt Verständnis, sollte die Zubereitung etwas länger dauern. Wir kochen frisch.

In unserer Küche kommt Rindfleisch vom Bio-Hof Muhs zum Einsatz, dieser arbeitet im Einklang mit der Natur, da das Tier unbeeinflusst wachsen durfte. Dieses zeigt sich auch an der festeren Struktur des Fleisches.

Das Team von Beach & Bowl wünscht Euch eine tolle Zeit und einen

**GUTEN APPETIT!**

The logo for 'Beach & Bowl' is partially visible on the right side of the page. It features the words 'Beach' and 'Bowl' in a stylized, rounded font. 'Beach' is in a light green color, and 'Bowl' is in a light blue color. Below the text, there is a stylized orange starfish with small brown spots. The logo is set against a light blue circular background.

## **Vorspeisen**

Knoblauchbrot mit Knobidip	a,c,g,j,*	4,90 €
Schale Onion Rings mit Knobidip	a	6,90 €
Gebratene Champignons mit gebratenen Zwiebeln und Knobidip	a,c,g,j,*	7,50 €

## **Das geht immer**

Portion Pommes		4,30 €
8 Chicken Nuggets	a,c.,i	6,40 €
8 Chili Cheese Nuggets mit Knobidip	a,c,g,i,j,12,*	6,90 €
Currywurst Pommes klassische Currywurst (160 g)	7,8,*	11,50 €
scharfe Currywurst (160 g) mit Jalapenos und frischen Zwiebeln	7,8,*	12,50 €

## **Dips**

Portion Ketchup	13	0,50 €
Portion Mayo	c,g	0,50 €
Portion Burgersauce	c,g,13	0,50 €
Portion Knobidip	c,g,j,*	1,00 €
Portion Sauce Hollandaise	c,g	3,50 €

## **Pizza**

<b>Margherita</b> <small>a,g</small> mit würziger Tomatensoße und Mozzarella-Käse	9,50 €
<b>Salami</b> <small>a,g,8</small> mit herzhafter Salami und Mozzarella-Käse	10,50€
<b>Verdure</b> <small>a, g</small> mit gegrillter Paprika, Zucchini, Aubergine und Mozzarella-Käse	12,50€
<b>Tonno</b> <small>a,g,d</small> Thunfisch, Zwiebeln und Mozzarella-Käse	12,50 €
<b>Quadro Formaggi</b> <small>a,g</small> mit Emmentaler-, Provolone-, Blauschimmel- und Mozzarella-Käse	11,50 €
<b>Prosciutto</b> <small>a,g,8,11</small> mit saftigem, gekochtem Schinken und Mozzarella-Käse	10,50 €
<b>Calabrese</b> <small>a, g, 8</small> mit scharfer Calabrese- Salami, Peperoni und Mozzarella-Käse	12,50 €
<b>BBQ Pollo</b> <small>a, g,11</small> mit marinierter Hähnchenbrust, pikanter BBQ- Soße, roten Zwiebeln und Mozzarella-Käse	13,50 €

## **La Flute**

mit dem original Stahmer La Flute aus Schleswig

<b>La Flute Kochschinken</b>	a,f,g,7,8,12,**
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate, Zwiebeln, Käse und Kochschinken	9,90€
<b>La Flute Hawaii</b>	a,f,g,7,8,12,**
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate, Käse, Ananas und Kochschinken	9,90€
<b>La Flute Salami</b>	a,f,g,j,7,8,12,**
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate Zwiebeln, Käse und feiner Salami	9,90 €
<b>La Flute Thunfisch</b>	a,d,f,g,12,**
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate, Zwiebeln, Käse und Thunfisch	9,90 €
<b>La Flute Veggie</b>	a,f,g,12,**
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate, Zwiebeln und Gurke	9,90 €
<b>La Flute Spinat</b>	a,c,f,g,12,**
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Käse, Sauce Hollandaise und Spinat	9,90 €
<b>La Flute Nuggets</b>	a,c,f,g,i,12,**
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate, Zwiebeln, Käse, Sauce Hollandaise und Nuggets	9,90 €

## **Burger**

**Alle unsere Burger werden mit Pommes serviert,  
jeder Burger ist auch mit Veggie- Patty  
erhältlich**

	<b>1Patty</b>	<b>2 Pattys</b>
<b>Bowl Burger</b> <small>a,c,g,8,10,12,13</small> mit Rindfleisch- Patty, Bacon, Käse, geschmorten Zwiebeln, Tomate, Salat und Burgersauce	12,90 €	16,50 €
<b>Gorgonzola Burger</b> <small>a,c,g,8,10,12,13</small> mit Rindfleisch- Patty, Gorgonzola, Käse, geschmorten Zwiebeln, Tomate, Salat und Burgersauce	14,50 €	18,90 €
<b>Hawaii Burger</b> <small>a,c,g,8,10,12,13</small> mit Rindfleisch- Patty, gegrillter Ananas, Käse, geschmorten Zwiebeln, Tomate, Salat und Burgersauce	12,90 €	16,50 €
<b>Atemlos Burger</b> <small>a,c,g,8,10,12,13</small> mit Rindfleisch- Patty, Knoblauch, Käse, geschmorten Zwiebeln, Tomate, Jalapenos, Salat und Burgersauce	12,90 €	16,50 €

Die Rindfleisch- Pattys beziehen wir vom Bio Hof Muhs,  
unsere Burgerbrötchen sind hausgemacht

# ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

---

## ZUSATZSTOFFE

1. mit Farbstoff(en)
2. koffein/-taurinhaltig
3. kann Nüsse enthalten
4. Zuckerkulör
5. \_\_\_\_\_
6. Chinin
7. mit Konservierungsstoff(en)
8. mit Antioxidationsmittel
9. mit Geschmacksverstärker
10. Schwefeldioxid/Sulfite
11. Phosphate
12. mit Milcheiweiß
13. Süßungsmittel

## ALLERGENE

- a) Weizen/Gerste/Roggen/Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch/ Lactose
- h) Schalenfrüchte/Haselnüsse/ Erdnüsse
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Lupine
- m) Schwefeloxid und Sulfit
- n) Weichtiere

## Kann Spuren von enthalten:

\* f,i,j

\*\* k

\*\*\* c,f,k,l

v i,j

Zusatzstoffe und Allergene siehe letzte Seite

