

# SPEISEKARTE



Herzlich Willkommen im Beach & Bowl!  
Wir wünschen Euch viel Spaß.

# HERZLICH WILLKOMMEN

---

Neben sportlichen Möglichkeiten sind wir auch um Euer leibliches Wohl sehr bemüht, schließlich sollen die verbrauchten Kalorien ja auch wieder aufgefüllt werden...

Bei Regionalität und Saisonalität darf es natürlich auch an Qualität nicht fehlen. Deshalb verzichten wir, so weit es geht, auf fertige Produkte und setzen auf frische Ware für die Zubereitung der folgenden Gerichte.

Habt Verständnis, sollte die Zubereitung etwas länger dauern. Wir kochen frisch.

In unserer Küche kommt Rindfleisch vom Bio-Hof Muhs zum Einsatz, dieser arbeitet im Einklang mit der Natur, da das Tier unbeeinflusst wachsen durfte. Dieses zeigt sich auch an der festeren Struktur des Fleisches.

Das Team von Beach & Bowl wünscht Euch eine tolle Zeit und einen

**GUTEN APPETIT!**



## ***Vorspeisen***

|                                                               |           |        |
|---------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| Knoblauchbrot<br>mit Knobidip                                 | a,c,g,j,* | 4,90 € |
| Schale Onion Rings<br>mit Knobidip                            | a         | 6,90 € |
| Gebratene Champignons<br>mit gebratenen Zwiebeln und Knobidip | a,c,g,j,* | 7,50 € |

## ***Das geht immer***

|                                                                   |                |         |
|-------------------------------------------------------------------|----------------|---------|
| Portion Pommes                                                    |                | 4,30 €  |
| 8 Chicken Nuggets                                                 | a,c.,i         | 6,40 €  |
| 8 Chili Cheese Nuggets<br>mit Knobidip                            | a,c,g,i,j,12,* | 6,90 €  |
| Currywurst Pommes<br>klassische Currywurst (160 g)                | 7,8,*          | 11,50 € |
| scharfe Currywurst (160 g)<br>mit Jalapenos und frischen Zwiebeln | 7,8,*          | 12,50 € |

## ***Dips***

|                           |         |        |
|---------------------------|---------|--------|
| Portion Ketchup           | 13      | 0,50 € |
| Portion Mayo              | c,g     | 0,50 € |
| Portion Burgersauce       | c,g,13  | 0,50 € |
| Portion Knobidip          | c,g,j,* | 1,00 € |
| Portion Sauce Hollandaise | c,g     | 3,50 € |

## ***Pizza***

|                                                                                                                                     |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Margherita</b> <small>a,g</small><br>mit würziger Tomatensoße<br>und Mozzarella-Käse                                             | 9,50 €  |
| <b>Salami</b> <small>a,g,8</small><br>mit herzhafter Salami<br>und Mozzarella-Käse                                                  | 10,50€  |
| <b>Verdure</b> <small>a, g</small><br>mit gegrillter Paprika, Zucchini, Aubergine<br>und Mozzarella-Käse                            | 12,50€  |
| <b>Tonno</b> <small>a,g,d</small><br>Thunfisch, Zwiebeln<br>und Mozzarella-Käse                                                     | 12,50 € |
| <b>Quadro Formaggi</b> <small>a,g</small><br>mit Emmentaler-, Provolone-, Blauschimmel-<br>und Mozzarella-Käse                      | 11,50 € |
| <b>Prosciutto</b> <small>a,g,8,11</small><br>mit saftigem, gekochtem Schinken<br>und Mozzarella-Käse                                | 10,50 € |
| <b>Calabrese</b> <small>a, g, 8</small><br>mit scharfer Calabrese- Salami, Peperoni<br>und Mozzarella-Käse                          | 12,50 € |
| <b>BBQ Pollo</b> <small>a, g,11</small><br>mit marinierter Hähnchenbrust, pikanter BBQ- Soße,<br>roten Zwiebeln und Mozzarella-Käse | 13,50 € |

## ***La Flute***

mit dem original Stahmer La Flute aus Schleswig

**La Flute Kochschinken** a,f,g,7,8,12,\*\*  
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate,  
Zwiebeln, Käse und Kochschinken 9,90€

**La Flute Hawaii** a,f,g,7,8,12,\*\*  
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate,  
Käse, Ananas und Kochschinken 9,90€

**La Flute Salami** a,f,g,j,7,8,12,\*\*  
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate  
Zwiebeln, Käse und feiner Salami 9,90 €

**La Flute Thunfisch** a,d,f,g,12,\*\*  
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate,  
Zwiebeln, Käse und Thunfisch 9,90 €

**La Flute Veggie** a,f,g,12,\*\*  
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate,  
Zwiebeln und Gurke 9,90 €

**La Flute Spinat** a,c,f,g,12,\*\*  
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Käse,  
Sauce Hollandaise und Spinat 9,90 €

**La Flute Nuggets** a,c,f,g,i,12,\*\*  
mit hausgemachter Kräuter-Knobibutter, Tomate,  
Zwiebeln, Käse, Sauce Hollandaise und Nuggets 9,90 €

## ***Burger***

***Alle unsere Burger werden mit Pommes serviert,  
jeder Burger ist auch mit Veggie- Patty erhältlich***

### ***1Patty 2 Pattys***

|                                                                                                               |                  |         |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|---------|
| <b>Bowl Burger</b>                                                                                            | a,c,g,8,10,12,13 |         |         |
| mit Rindfleisch- Patty, Bacon, Käse,<br>geschmorten Zwiebeln, Tomate,<br>Salat und Burgersauce                |                  | 12,90 € | 16,50 € |
| <b>Big Bowl Burger</b>                                                                                        | a,c,g,8,10,12,13 |         |         |
| mit Rindfleisch- Patty, frischen Zwiebeln,<br>Gewürzgurke, Käse, Tomate, Salat,<br>hausgemachter Sauce Tatar  |                  | 12,90 € | 16,50 € |
| <b>Gorgonzola Burger</b>                                                                                      | a,c,g,8,10,12,13 |         |         |
| mit Rindfleisch- Patty, Gorgonzola, Käse,<br>geschmorten Zwiebeln, Tomate,<br>Salat und Burgersauce           |                  | 14,50 € | 18,90 € |
| <b>Hawaii Burger</b>                                                                                          | a,c,g,8,10,12,13 |         |         |
| mit Rindfleisch- Patty, gegrillter Ananas, Käse,<br>geschmorten Zwiebeln, Tomate,<br>Salat und Burgersauce    |                  | 12,90 € | 16,50 € |
| <b>Atemlos Burger</b>                                                                                         | a,c,g,8,10,12,13 |         |         |
| mit Rindfleisch- Patty, Knoblauch, Käse,<br>geschmorten Zwiebeln, Tomate, Jalapenos,<br>Salat und Burgersauce |                  | 12,90 € | 16,50 € |

Die Rindfleisch- Pattys beziehen wir von einem Bio Hof aus unserer  
Region,  
unsere Burgerbrötchen sind hausgemacht

# ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

---

## ZUSATZSTOFFE

1. mit Farbstoff(en)
2. koffein/-taurinhaltig
3. kann Nüsse enthalten
4. Zuckerkulör
5. \_\_\_\_\_
6. Chinin
7. mit Konservierungsstoff(en)
8. mit Antioxidationsmittel
9. mit Geschmacksverstärker
10. Schwefeldioxid/Sulfite
11. Phosphate
12. mit Milcheiweiß
13. Süßungsmittel

## ALLERGENE

- a) Weizen/Gerste/Roggen/Gluten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch/ Lactose
- h) Schalenfrüchte/Haselnüsse/ Erdnüsse
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Lupine
- m) Schwefeloxid und Sulfid
- n) Weichtiere

## Kann Spuren von enthalten:

\* f,i,j

\*\* k

\*\*\* c,f,k,l

“ i,j

