

# SPEISEKARTE



Herzlich Willkommen im Beach & Bowl!  
Wir wünschen Euch viel Spaß.

# HERZLICH WILLKOMMEN

---

Neben sportlichen Möglichkeiten sind wir auch um Euer leibliches Wohl sehr bemüht, schließlich sollen die verbrauchten Kalorien ja auch wieder aufgefüllt werden...

Neben Regionalität und Saisonalität darf es natürlich auch an Qualität nicht fehlen. Deshalb verzichten wir, so weit es geht, auf fertige Produkte und setzen auf frische Ware für die Zubereitung der folgenden Gerichte.

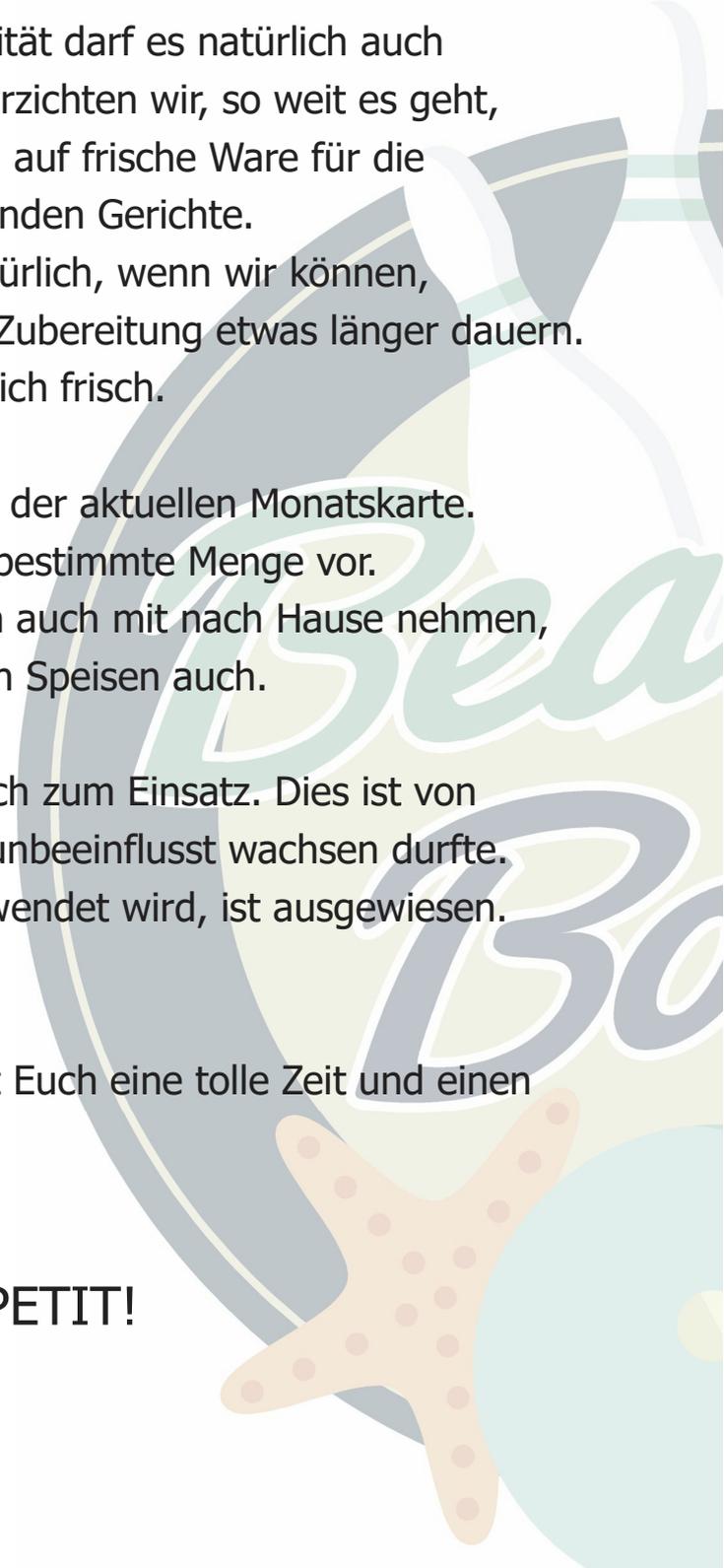
Sonderwünsche erfüllen wir natürlich, wenn wir können, habt jedoch bitte Verständnis, sollte die Zubereitung etwas länger dauern.  
Wir kochen wirklich frisch.

Unser Tagesangebot entnehmt Ihr der aktuellen Monatskarte.  
Wir bereiten jeden Tag eine bestimmte Menge vor.  
Ihr könnt es vorbestellen und natürlich auch mit nach Hause nehmen, genau wie alle anderen Speisen auch.

In unserer Küche kommt Bio-Fleisch zum Einsatz. Dies ist von der Struktur her fester, da das Tier unbeeinflusst wachsen durfte. Ob in einem Gericht Bio-Fleisch verwendet wird, ist ausgewiesen.

Das Team von Beach & Bowl wünscht Euch eine tolle Zeit und einen

**GUTEN APPETIT!**



## DAS GEHT IMMER

---

### KNOBIBROT

3,50 €

Selbstgemachtes Weizenbrötchen mit Knoblauchbutter <sup>7,9</sup>

### BRUSCHETTA <sup>10, 1, 8</sup>

4,50 €

Selbstgemachtes Weizenbrötchen mit Tomate und Knoblauch

### PORTION POMMES FRITES

2,30 €

mit Ketchup<sup>13, 7</sup> & Mayonnaise <sup>14</sup>

### 6 ODER 9 CHICKEN NUGGETS<sup>5</sup>

3,90 € / 5,80 €

mit Dip<sup>7</sup>

### CURRYWURST <sup>7, 8, 14, 13</sup>

5,50 €

mit Pommes Frites

### OFENKARTOFFELN MIT SOUR CREAM<sup>6</sup> (ca. 250 g)

3,90 €

wahlweise mit Salatbeilage

5,90 €

mit gebratenen Putenstreifen

9,90 €

mit panierten Schnitzelstreifen

9,90 €

### KLEINER GEMISCHTER SALAT

als Beilagen Salat oder für den kleinen Hunger

3,90 €

### GROSSER GEMISCHTER SALAT

7,90 €

wahlweise mit Pute und Käse (Gouda)

10,90 €

mit panierten Schnitzelstreifen

10,90 €

unsere Salate servieren wir mit hausgemachtem Weizenbrötchen

### DRESSING NACH WAHL

Joghurt-Dressing<sup>12, 7</sup> , Essig-Öl oder Thousand-Island-Dressing<sup>12, 7, 1</sup>

# SCHNITZEL

---

## VOM SCHWEIN

SCHNITZEL „WIENER - ART“ 9,50 €  
mit Salatbeilage

CHAMPIGNON - SCHNITZEL 10,50 €  
Paniertes Schnitzel mit Pommes Frites  
und Champignonrahmsauce <sup>7,8</sup>

PAPRIKA - SCHNITZEL 10,50 €  
Paniertes Schnitzel mit Pommes Frites  
und Paprikasauce <sup>7,9,14</sup>

TOMATEN - KÄSE - SCHNITZEL 11,50 €  
Paniertes Schnitzel mit Tomate und Käse überbacken  
dazu Pommes Frites

## VON DER PUTE

SCHNITZEL „WIENER - ART“ 10,50 €  
mit Salatbeilage

„HAWAII“ - SCHNITZEL 11,50 €  
Paniertes Schnitzel mit Ananas und Käse überbacken,  
dazu Pommes Frites

# BURGER

---

...UNSERE BURGER SERVIEREN WIR MIT POMMES FRITES

|   | ein Patty | zwei Patty`s |
|---|-----------|--------------|
| <u>BEACH - BURGER</u>   | 6,50 €    | 9,20 €       |
| Selbstgemachtes Weizenbrötchen <sub>5</sub> mit eingebackenen Röstzwiebeln, hausgemachte Fischfrikadelle <sub>9, 14</sub> , Tomate, Salat und Dressing <sub>7, 14</sub>                                       |           |              |
| <u>BOWL - BURGER</u>  | 6,50 €    | 9,20 €       |
| Selbstgemachtes Weizenbrötchen <sub>5</sub> mit 100 % Bio-Rindfleisch von der Hofschlachtereier Muhs in Krumbek, mit Bacon <sub>7, 8</sub> , Zwiebeln, Käse, Tomate, Salat & Dressing <sub>7, 14</sub>        |           |              |
| <u>„SCHWEINERET“</u>  | 6,50 €    | 9,20 €       |
| Selbstgemachtes Weizenbrötchen <sub>5</sub> mit eingebackenen Röstzwiebeln, mit 100 % Bio-Schweinefleisch von der Hofschlachtereier Muhs in Krumbek, mit Ei, Rucola, Käse, Tomate & Dressing <sub>7, 14</sub> |           |              |
| <u>GEFLÜGEL - BURGER</u>  | 6,50 €    | 9,20 €       |
| Selbstgemachtes Weizenbrötchen <sub>5</sub> mit Putenmedaillons, Zwiebeln, Käse, Tomate, Salat und Dressing <sub>7, 14</sub>  |           |              |
| <u>VEGGIE - BURGER</u>  | 6,50 €    | 9,20 €       |
| Selbstgemachtes Dinkelbrötchen <sub>5</sub> mit hausgemachter Gemüsefrikadelle mit Tomate, Käse, Rucola & Dressing <sub>7, 14</sub>   |           |              |
| <u>FLORIDA - BURGER</u>   | 7,10 €    | 9,50 €       |
| Selbstgemachtes Weizenbrötchen <sub>5</sub> mit 100 % Bio-Rindfleisch von der Hofschlachtereier Muhs in Krumbek mit Ananas, Käse, Tomate, Salat und Mangodip <sub>1, 9, 14</sub>                              |           |              |
| <u>„SCHARFER“ - BURGER</u>  | 7,10 €    | 9,50 €       |
| Selbstgemachtes Weizenbrötchen <sub>5</sub> mit 100 % Bio-Schweinefleisch, Chillipulver, Pepperoni, Zwiebeln, Tomate, Salat und Dressing <sub>7, 14</sub>   |           |              |

Zusatzstoffe siehe letzte Seite

# STEAK & Co

---

PUTENMEDAILLONS 11,50 €  
an gemischtem Salat, mit Ofenkartoffel und Sour Cream<sub>s</sub>

SCHWEINEMEDAILLONS 13,90 €  
mit Zwiebel-Sahne-Soße<sub>s</sub> und Pommes Frites

BEACH & BOWL STEAKTELLER 15,50 €  
Medaillons vom Rind, Schwein und Pute, serviert mit Pommes Frites  
wahlweise mit:  
- frischen Champignons und Zwiebeln  
- oder Grillgemüse

RUMPSTEAK (ca. 200g) mit Pommes Frites 17,90 €  
Bio-Fleisch von der Hofschlachtere<sub>i</sub> Muhs, Krummbek  
wahlweise mit:  
- frischen Champignons und Zwiebeln  
- oder Grillgemüse

RUMPSTEAK (ca. 200g) mit Ofenkartoffel 19,90 €  
Bio-Fleisch von der Hofschlachtere<sub>i</sub> Muhs, Krummbek  
wahlweise mit:  
- frischen Champignons und Zwiebeln  
- oder Grillgemüse